

FICHA LUNES 4 DE MAYO

MATERIALES: Un plato, agua caliente y lacasitos.



PROCEDIMIENTO:

Esta actividad aparte de resultar muy llamativa sensorialmente y parecerles casi mágica a los más pequeños/as, nos servirá también para poder explicarles a los más mayores, de manera muy visual, como se disuelve el azúcar en el agua.

La actividad es muy sencilla, pediremos a

los niños/as que coloquen los lacasitos en el plato formando un círculo.

Añadiremos un poquito de agua caliente en el centro y dejaremos que surja la magia.

Duración unos 15 minutos.

Susana Felipe Reyeros.

L.P.

PRIMEROS DEL COLE.

Se recomienda una serie de hábitos de higiene para que se sigan y de esa forma poder tener una buena salud corporal y bucal.

Dichos hábitos son:

1) Higiene oral.

Cepillarse a diario los dientes: Se recomienda el cepillado de los dientes después de todas las comidas realizadas. Este lavado de dientes debe incluir el uso de la seda dental y del enjuague bucal a la medida que el/la niño/a crece.

2) Lavarse las manos con frecuencia.

- a. **Lavarse las manos frecuentemente** con jabón y agua.
- b. **Usar pañuelos desechables** cada vez que se tosa o estornude.
- c. **Nunca meterse los dedos de las manos en la nariz**, ojos o boca.
- d. **Estornudar en la parte interna del codo** y taparse la boca al toser.

3) Uñas cortas y limpias.

Las uñas son nidos perfectos para el cultivo de gérmenes y bacterias dañinas. Por ello se recomienda mantenerlas siempre limpias y corta, o cepillándoselas (con el cepillo de uñas) durante el lavado mañanero antes de salir de casa, hasta que ellos aprendan cómo hacerlo por sí solos.

Día 4 MAYO.

Se van a realizar los siguientes ejercicios, que su ejecución se podrá realizar en tiempo estimado de 45 o 50 minutos.

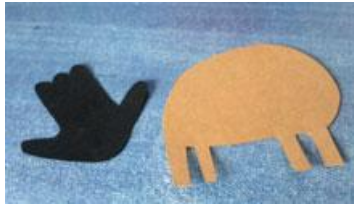
1) Las actividades que se pueden realizar son:

a. Oveja.

i. **Materiales:**, tijeras, pegamento, papel negro, papel blanco, bolas de algodón, cartulina de color grande

ii. **Cómo hacerlo:**

1. Pon tu mano en un papel negro con los tres dedos de en medio juntos y el pulgar y el meñique hacia los lados. Dibuja el contorno y recórtalo.



2. Haz el cuerpo de la oveja dibujando un óvalo grande en cartulina marrón. No olvides las patas. Júntalo todo.



3. Pon algodón en las orejas (tu pulgar y meñique), y cubre bien todo el cuerpo.



4. Haz los ojos y la boca con papel blanco y pégalos en la cara.



LUNES 4 DE MAYO DE 2020		
¿Qué vamos a hacer?	Necesitamos...	Tiempo
Desayuno divertido	Tortitas Frutas Siropes	40 minutos

¡Buenos días!

Vamos a por otro desayuno divertido. Para ello solo necesitamos hacer unas tortitas para que sean nuestra “cara” y decoramos al gusto en función del animal que queráis hacer, como por ejemplo un oso.

Para la masa de las tortitas necesitamos (para 6 personas):

- 150 g de harina de trigo de todo uso
- 2 huevos medianos
- 25 g de azúcar blanquilla
- 50 g de mantequilla
- 200 ml. de leche entera
- 12 gr. Levadura
- Una pizca de sal



¡Que aproveche!

MONITORA: CLARA GARCÍA GALLEGO

PROGRAMACIÓN 4 DE MAYO DE 2020

DESAYUNO SALUDABLE

Plantilla para colorear y organizar los desayunos de toda la semana en casa, la plantilla se puede pegar a la nevera para estar a la vista de todos.

Desayunos saludables

Lunes

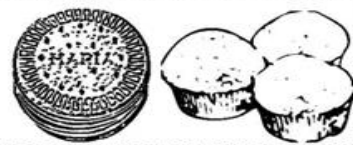
Desayuno libre



Martes

Galletas y bollería

No industrial



Miércoles

Yogures, lácteos ...



Jueves

Frutas variadas



Viernes

Bocadillo, Sandwich ...



Cristina Redondo Domínguez
04-05-2020

Desayuno BIZCOCHO EN TAZA

Necesitamos

- 1 taza
- 3 cucharadas de leche
- 4 cucharadas de harina
- 3 cucharadas de cacao
- 1 huevo
- 3 cucharadas de aceite
- 3 cucharadas de azúcar

Objetivos

- Conocer recetas diferentes
- Aprender en familia
- Disfrutar en compañía

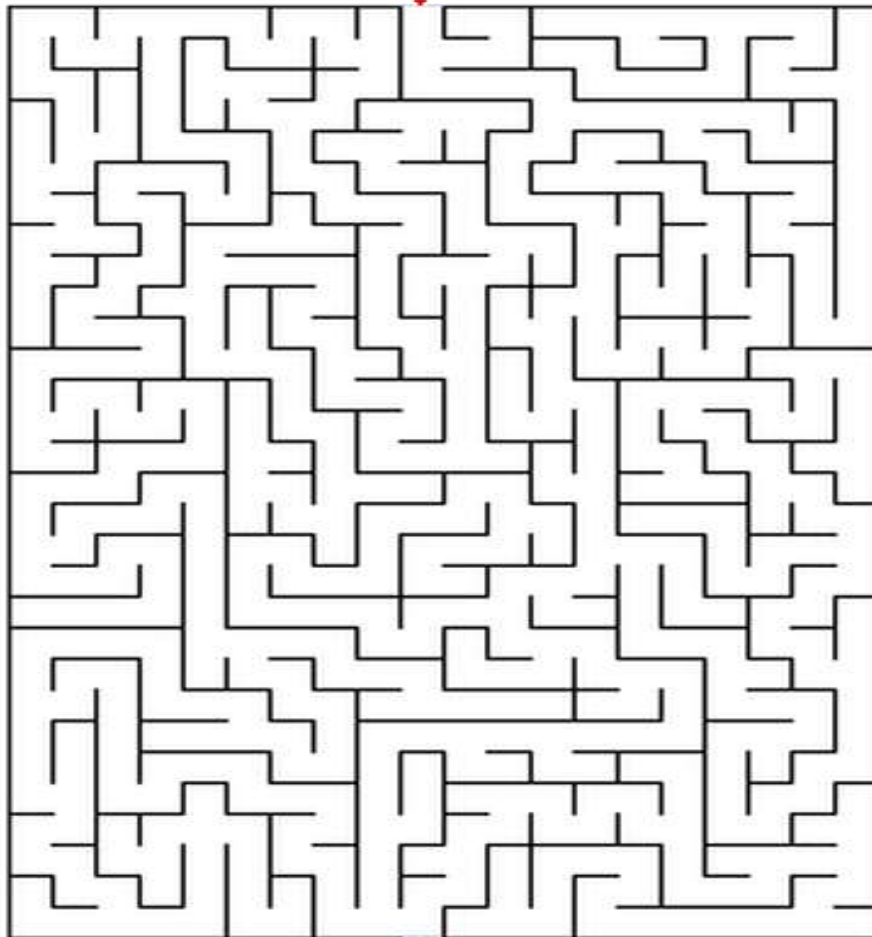
Actividad Infantil y Primaria

- Mezclar todos los ingredientes en la taza
- Remover hasta que esté suave
- Meter 2 min en el microondas a máxima potencia



LUNES 4 DE MAYO

*AYUDA A ESTE PERRITO A ENCONTRAR SU COMIDA
REALIZANDO ESTE LABERINTO*



Tiempo aproximado: 20 minutos

FICHA MARTES 5 DE MAYO

MATERIALES: Una bandeja de cristal, colorante alimentario, vinagre de vino blanco y bicarbonato.



PROCEDIMIENTO:

En una bandeja de cristal echamos un poco de bicarbonato, lo extenderemos, después, de forma esparcida pondremos gotitas de distintos colores de colorante alimentario.

A continuación, añadiremos gotitas

de vinagre ytachan!!!! Ya tenemos otro experimento de una reacción química para enseñarle a nuestros futuros científicos.

Duración unos quince minutos.

Susana Felipe Reyeros.

MARTES 5 DE MAYO DE 2020		
¿Qué vamos a hacer?	Necesitamos...	Tiempo
Marco de fotos	Folios (de colores mejor) Colores Tijeras Pegamento Fotos	40 minutos

¡Buenos días!

¿Nos ponemos a hacer un marco de fotos para acordarnos de esta época que hemos vivido tan importante?

Este original marco puede servir para colocar sobre una mesa o para enviar como postal. Con esta manualidad infantil los niños podrán adquirir agilidad en las manos. Podrán practicar en la técnica de recortar y ganar precisión con las tijeras.



Cristina Redondo Domínguez
05-05-2020

Pasatiempos SEGUIR LOS NÚMEROS

Necesitamos

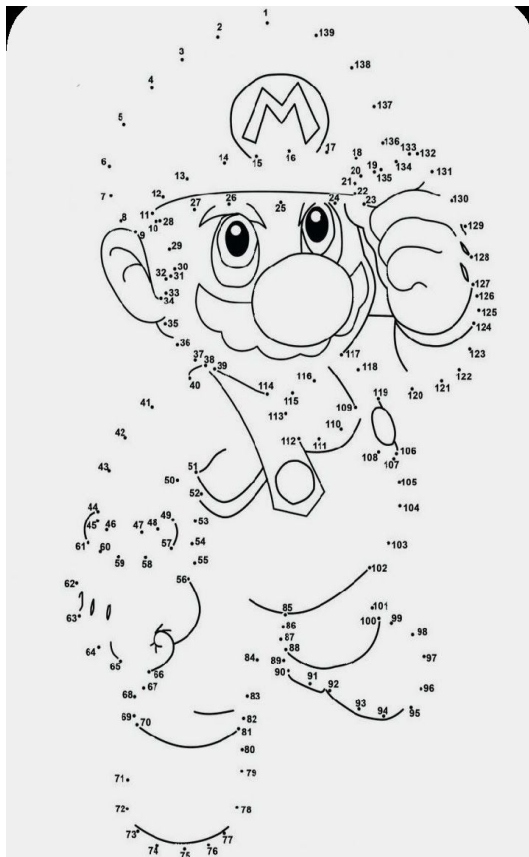
- Lápiz
- Goma
- Lápices de colores

Objetivos

- Trabajar atención numérica
- Trabajar motricidad fina

Actividad Alumnos de Primaria

- Seguir los números para completar el dibujo
- Pintar el dibujo



MONITORA: CLARA GARCÍA GALLEGO

PROGRAMACIÓN 5 DE MAYO DE 2020

HABITOS SALUDABLES

CANCIÓN



Si quieres ser muy grande y luego crecer
toma mucha fruta y yogurt también.

Si quieres tener, la fuerza de un tren
carne y pescados tienes que comer
Y nunca olvides lo que debes hacer...

Lávate las manos
antes de comer.

Come despacito
y mastica bien.

Luego cuando acabes,
no lo pienses más.

Cepíllate los dientes
riki, riki, rá.

MARTES 5 DE MAYO

Crepes con fruta



Ingredientes:

- 125 gr. de harina
- 3 huevos
- 225 ml. de leche
- 75 gr. de mantequilla
- 50 gr. de azúcar
- Media cucharada de sal
- 125 gr. de fresas
- 125 gr. de plátano
- Nata montada

Preparación:

1. En un cazo, derretir la mantequilla a fuego lento, removiendo para que se disuelva sin quemarse. Verter en un bol y dejar que se temple.
2. Batir los huevos en un bol grande. Mezclar la harina con la sal y el azúcar, echándola sobre los huevos y mezclando hasta obtener una masa.
3. Agregar la mantequilla a temperatura ambiente y batir hasta que esté integrada a la masa. Tapar con film plástico y dejar reposar en la nevera durante una hora.
4. Echar un poco de aceite o mantequilla en una sartén pequeña (del diámetro que queramos que tengan las crepes). Cuando esté caliente, echar un poco de masa hasta que cubra el fondo. Cuando deje de estar líquida, darle la vuelta con ayuda de una espátula. Hacer las crepes, una a una, hasta que se termine la masa.
5. Lavar y pelar la fruta, y cortarla en rodajas.
6. Poner la nata montada encima de cada crepe y luego los trozos de fresas y plátanos.

Tiempo aproximado: 80 minutos

L.P.

PRIMEROS DEL COLE.

Se recomienda una serie de hábitos de higiene para que se sigan y de esa forma poder tener una buena salud corporal y bucal.

Dichos hábitos son:

1) Higiene oral.

Cepillarse a diario los dientes: Se recomienda el cepillado de los dientes después de todas las comidas realizadas. Este lavado de dientes debe incluir el uso de la seda dental y del enjuague bucal a la medida que el/la niño/a crece.

2) Lavarse las manos con frecuencia.

- a. **Lavarse las manos frecuentemente** con jabón y agua.
- b. **Usar pañuelos desechables** cada vez que se tosa o estornude.
- c. **Nunca meterse los dedos de las manos en la nariz**, ojos o boca.
- d. **Estornudar en la parte interna del codo** y taparse la boca al toser.

3) Uñas cortas y limpias.

Las uñas son nidos perfectos para el cultivo de gérmenes y bacterias dañinas. Por ello se recomienda mantenerlas siempre limpias y corta, o cepillándoselas (con el cepillo de uñas) durante el lavado matutino antes de salir de casa, hasta que ellos aprendan cómo hacerlo por sí solos.

Día 5 MAYO.

Se van a realizar los siguientes ejercicios, que su ejecución se podrá realizar en tiempo estimado de 45 o 50 minutos.

1) Las actividades que se pueden realizar son:

a. Barco de cartón.



- i. **Materiales:** 1 huevera tamaño docena, 2 tubos de papel higiénico, 2 botellas de plástico pequeñas, témperas, pinceles, algodón, tijeras, pegamento.

Consejo: También puedes reutilizar vasos de plástico pequeños o los tarros de cartón de los yogures en lugar de las botellitas y los tubos de papel higiénico.

ii. **Cómo hacerlo:**

1. Recorta la parte delantera de la tapa de la huevera para reciclar, tal y como se muestra en la imagen.



2. Pintar con las témperas una franja de color azul o negro en los tubos de papel higiénico, que serán las chimeneas del barco.



3. Pintar las botellitas de plástico imitando a dos muñecos. Serán los pasajeros del barco.



4. Pegar los tubos de papel higiénico en el trozo de tapa de la huevera y las botellas de plástico en el hueco delantero. Pintar la huevera imitando los colores de un barco.



5. Pegar dos trozos de algodón como si fuese el humo de las chimeneas.



FICHA MIÉRCOLES 6 DE MAYO

MATERIAL: Espuma de afeitar, colorante alimentario, una bandeja de horno desechable un folio , un pincel y una regla.



PROCEDIMIENTO

Os dije que le íbamos a dar uso al colorante....

Vamos otro día mas a la carga. En una bandeja desechable para el horno echaremos espuma de afeitar, y tras esta, gotitas dispersas de colorante

alimentario.

Con un pincel mezclaremos el colorante con la espuma haciendo pequeños círculos.

Una vez realizada la mezcla, pondremos sobre ella un folio y dejaremos que se empape con la mezcla.

Cogeremos el folio, y con la regla arrastraremos de derecha a izquierda o de izquierda a derecha el sobrante y... listo!!!

Ya tenemos nuestra pintura con espuma de afeitar.

Duración unos 30 minutos.

Susana Felipe Reyeros.

MIÉRCOLES 6 DE MAYO DE 2020		
¿Qué vamos a hacer?	Necesitamos...	Tiempo
Jabón antiviral	Glicerina Aceites esenciales Colorantes Moldes Alcohol (en pulverizador) Juguete para esconder	40 minutos

¡Buenos días!

Vamos a hacer jabones, que además de ser muy divertido, inculcamos buenos hábitos de higiene. Podemos meter un juguete, y así desearán lavarse las manos constantemente. ¿Cómo se hacen?

1. Cortar la glicerina en trocitos, colocarla en un recipiente apto para horno microondas y derretirlo poniéndolo por unos segundos en el microondas. También se puede fundir a baño maría.



2. Agregar inmediatamente unas gotas de colorante y unas gotas de esencia, y remover con un palito.

Hay que hacerlo rápidamente porque la glicerina se enfría bastante rápido.



3. Verter la glicerina en los moldes, pulverizar con alcohol para eliminar burbujas y dejar endurecer por unas horas.

MONITORA: CLARA GARCÍA GALLEGO

PROGRAMACIÓN 6 DE MAYO DE 2020

DESAYUNO SALUDABLE

HELADO DE WAFFLE



INGREDIENTES

- 2 huevos
- 1 ½ taza de leche
- 100 g de mantequilla derretida
- 2 tazas de harina de trigo
- 3 cdas. de polvo para hornear
- ½ cda. de sal
- 2 plátanos
- 2 cerezas en almíbar
- Miel de maple para servir

INSTRUCCIONES

1. Bate los huevos hasta que estén espumosos; agrega la leche y la mantequilla.
2. Cierne la harina, la sal y el polvo para hornear. Mezcla los ingredientes anteriores con estos hasta obtener una pasta suave.
3. Pon la mezcla en una wafflera y retira al estar cocidos.
4. Corta un waffle en triángulo y con rebanadas de plátano forma la parte de arriba del helado. Coloca una cereza en la punta.
5. Acompaña con miel de maple.

MÉRCOLES 6 DE MAYO

*TRATA DE DECIR ESTOS TRABALENGUAS LO MÁS RÁPIDO
POSIBLE*

LA PÍCARA PÁJARA PICA,
EN LA TÍPICA JÍCARA,
EN LA TÍPICA JÍCARA PICA,
LA PÁJARA PÍCARA



COMO POCO COCO COMO,
POCO COCO COMPRO

PABLITO CLAVÓ UN CLAVITO,
¿QUÉ CLAVITO CLAVÓ PABLITO?



EL PERRO DE SAN ROQUE NO TIENE RABO,
PORQUE RAMÓN RAMÍREZ SE LO HA CORTADO

NO TE RAYES ROGER JERRY

Tiempo aproximado: 20 minutos

L.P.

PRIMEROS DEL COLE.

Se recomienda una serie de hábitos de higiene para que se sigan y de esa forma poder tener una buena salud corporal y bucal.

Dichos hábitos son:

1) Higiene oral.

Cepillarse a diario los dientes: Se recomienda el cepillado de los dientes después de todas las comidas realizadas. Este lavado de dientes debe incluir el uso de la seda dental y del enjuague bucal a la medida que el/la niño/a crece.

2) Lavarse las manos con frecuencia.

- a. **Lavarse las manos frecuentemente** con jabón y agua.
- b. **Usar pañuelos desechables** cada vez que se tosa o estornude.
- c. **Nunca meterse los dedos de las manos en la nariz**, ojos o boca.
- d. **Estornudar en la parte interna del codo** y taparse la boca al toser.

3) Uñas cortas y limpias.

Las uñas son nidos perfectos para el cultivo de gérmenes y bacterias dañinas. Por ello se recomienda mantenerlas siempre limpias y corta, o cepillándoselas (con el cepillo de uñas) durante el lavado matutino antes de salir de casa, hasta que ellos aprendan cómo hacerlo por sí solos.

Día 6 MAYO.

Se van a realizar los siguientes ejercicios, que su ejecución se podrá realizar en tiempo estimado de 45 o 50 minutos.

1) Las actividades que se pueden realizar son:

1) Libélula voladora.



i. **Materiales:** cartulina azul oscuro y azul claro, cartulina rosa oscuro y rosa claro, tijeras, pegamento.

Consejos: Puedes utilizar las cartulinas de los colores que más te gusten. También puedes decorar la libélula con pegatinas, purpurina etc.

ii. **Cómo hacerlo:**

1. Dibuja una forma de gota grande en una cartulina azul y recórtala. De un papel azul más clarito recorta rectángulos finitos y pégalos sobre la gota, dejando un espacio entre ellos. Será el cuerpo de la libélula.



2. Utiliza una cartulina fucsia y otra rosa para volver a recortar gotas. Las fucsias serán más grandes que las rosas. Después pega las gotas rosas sobre las gotas fucsias. Serán las alas de la libélula.



3. Pega las alas sobre el cuerpo de la libélula.



4. Para hacer las antenas utiliza otra tira rectangular de papel, del mismo color que las del cuerpo. Pégalas por detrás de la libélula y enrolla un poco la punta.



5. Dale la vuelta al bichito y pega una tira de papel con la holgura suficiente como para que entre un dedo. Servirá para hacer volar a la libélula.



Cristina Redondo Domínguez
06-05-2020

Hábitos de Higiene OBJETOS DE LA DUCHA

Necesitamos

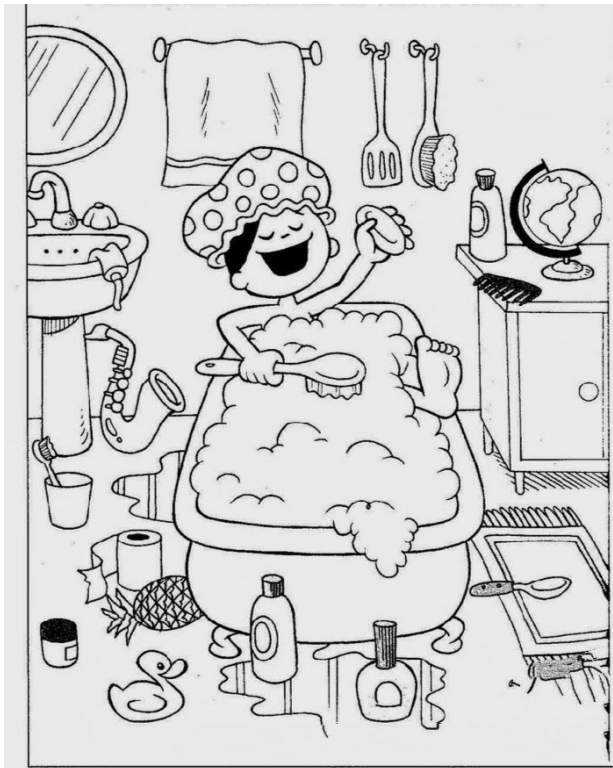
- Lápiz
- Goma
- Lápices de colores

Objetivos

- Crear hábitos de limpieza
- Identificar objetos
- Fortalecer la atención

Actividad Alumnos de Primaria

- Encontrar en el dibujo los objetos que no correspondan con la ducha
- Pintarlo al gusto



FICHA JUEVES 7 DE MAYO

MATERIALES: Botella vacía , cartulinas o folios y pinturas, cola blanca y lana.



PROCEDIMIENTO:

Rodearemos con hebritas de lana la parte central de la botella.

Con cartulina o en folios previamente coloreados, recortaremos las patitas las alas, el pico y los ojos.

También haremos tiritas con los folios para hacerle el copete.

Procederemos a pegar cada parte.

Duración unos 30 o 40 min.

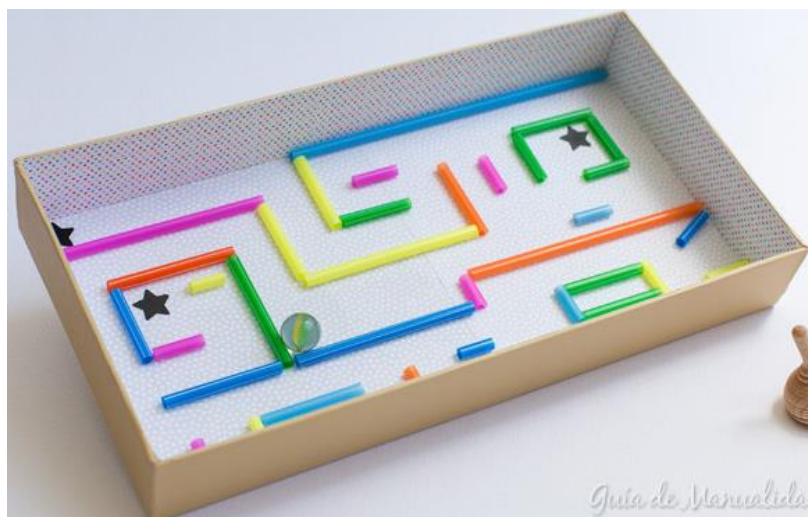
Susana Felipe Reyeros.

JUEVES 7 DE MAYO DE 2020		
¿Qué vamos a hacer?	Necesitamos...	Tiempo
Laberinto de canicas	Pajitas Tijeras Caja de zapatos o cartón resistente Cola/silicona Canica	30 minutos

¡Buenos días!

Hoy vamos a hacer un juguete que les va a encantar y con el que pueden tirarse un montón de tiempo jugando. Sólo necesitáis cortarles las pajitas con diferentes tamaños y ellos ya pueden ponerse a construir su laberinto de pajitas, para después jugar con la canica. Pueden añadir trampas, pasadizos y todo lo que se les ocurra.

¡Espero que os guste!



MONITORA: CLARA GARCÍA GALLEGO

PROGRAMACIÓN 7 DE MAYO DE 2020

HABITOS DE HIGIENE

DIBUJO

*Crea un dibujo cómo en el ejemplo, donde hay unas manos llenas de virus y bichitos y en otra ya están totalmente limpias.



JUEVES 7 DE MAYO

Tortitas americanas



Ingredientes:

- 200 gr de harina de trigo
- 250 ml de leche
- 4 huevos
- 1/2 taza de azúcar
- 1 cucharada (sopera) de mantequilla
- 1 pizca de sal

Preparación:

- 1- Lo primero, separar las yemas de las claras de los huevos. Reservarlos, separadamente, cada uno en un bol.
- 2- En otro bol, mezclar la harina, el azúcar y la sal. En el centro de la mezcla, añadir las yemas, la mantequilla (derretida) y la leche.
- 3- Mezclar todo con la ayuda de unas varillas hasta que se consiga una masa homogénea y lisa.
- 4- Batir las claras a punto de nieve y agregarlas a la mezcla, y volver a mezclar.
- 5- Enseguida, poner a calentar una sartén a fuego medio.
- 6- Cuando esté caliente la sartén, engrasarla con la mantequilla.
- 7- Esparcir por la base de sartén una o dos cucharadas de la mezcla.
- 8- Dejar que se cocine algunos minutos hasta que se formen pequeñas burbujas de aire. Voltear la tortilla con la ayuda de una espátula y cuando esté dorada, retirarla de la sartén y volver a agregar masa para otra tortita.

Tiempo aproximado: 40 minutos

L.P.

PRIMEROS DEL COLE.

Se recomienda una serie de hábitos de higiene para que se sigan y de esa forma poder tener una buena salud corporal y bucal.

Dichos hábitos son:

1) Higiene oral.

Cepillarse a diario los dientes: Se recomienda el cepillado de los dientes después de todas las comidas realizadas. Este lavado de dientes debe incluir el uso de la seda dental y del enjuague bucal a la medida que el/la niño/a crece.

2) Lavarse las manos con frecuencia.

- a. **Lavarse las manos frecuentemente** con jabón y agua.
- b. **Usar pañuelos desechables** cada vez que se tosa o estornude.
- c. **Nunca meterse los dedos de las manos en la nariz**, ojos o boca.
- d. **Estornudar en la parte interna del codo** y taparse la boca al toser.

3) Uñas cortas y limpias.

Las uñas son nidos perfectos para el cultivo de gérmenes y bacterias dañinas. Por ello se recomienda mantenerlas siempre limpias y corta, o cepillándoselas (con el cepillo de uñas) durante el lavado matutino antes de salir de casa, hasta que ellos aprendan cómo hacerlo por sí solos.

Día 7 MAYO.

Se van a realizar los siguientes ejercicios, que su ejecución se podrá realizar en tiempo estimado de 45 o 50 minutos.

1) Las actividades que se pueden realizar son:

a. Mariposas de revista.



i. **Materiales:** revistas, limpiapipas.

Consejos: Para que las mariposas queden más bonitas, usa páginas colores llamativos y brillantes. También puedes usar hojas blancas y pintarlas después.

ii. **Cómo hacerlo:**

1. Para cada mariposa coge dos páginas de revista. Recorta dos cuadrados uno de 10 cm de lado y otro de 12.



2. Empezando en una esquina, dobla diagonalmente en forma de acordeón con pliegues de 0.5 cm cada uno.



3. Dobra un limpiapipas de 30 cm por la mitad y haz un pequeño lazo. Junta los cuadrados en forma de mariposa y céntralos dentro del limpiapipas.



4. Para asegurar las alas, retuerce el limpiapipas por encima y por debajo de ellas y riza los extremos para las antenas.



Cristina Redondo Domínguez
07-05-2020

Manualidades GLOBOS DE HARINA

Necesitamos

- Harina
- Globos de colores
- Embudo
- Tijeras
- Pegamento
- Ojos de decorar
- Plumas
- Etc

Objetivos

- Desarrollar habilidades manuales
- Desarrollar creatividad

Actividad Alumnos de Infantil

- Meter embudo por boquilla del globo
- Ir rellenando poco a poco la harina con la ayuda del embudo en el globo
- Anudar el globo para que no se salga la harina
- Decorarlo al gusto



Cristina Redondo Domínguez
08-05-2020

Pasatiempos ORDENAR LETRAS

Necesitamos

- Lápiz
- Goma
- Lápices de colores

Objetivos

- Incrementar habilidades de observación
- Descubrir palabras escondidas

Actividad Alumnos de Primaria

- Encontrar entre las letras desordenadas el nombre de un animal
- Colorearlo

• Ordena las letras y encuentra el nombre de animales

1. fabulo _____	11. notar _____
2. locabal _____	12. rubor _____
3. localme _____	13. precio _____
4. anteelfe _____	14. tribuno _____
5. toga _____	15. erpr _____
6. elón _____	16. jonceo _____
7. dorapelo _____	17. rafjia _____
8. comas _____	18. diarlla _____
9. trapean _____	19. nífled _____
10. grite _____	20. boraví _____



FICHA VIERNES 8 DE MAYO

MATERIALES: Un plato de plástico, lana de colores, un punzón o un boli de punta fina.



PROCEDIMIENTO:

Dibujamos en el plato una flor, un corazón, una estrella, un cuadrado, un triángulo.....

A continuación siguiendo la línea de referencia del dibujo punzaremos la silueta, dejando eso si , espacio entre cada agujerito.

Después se pasara la lana de un extremo a otro de la silueta, para conseguir que se vea tal y como figura en la

imagen.

Duración unos 35 o 45 minutos aproximadamente.

Susana Felipe Reyeros.

VIERNES 9 DE MAYO DE 2020		
¿Qué vamos a hacer?	Necesitamos...	Tiempo
Serpientes locas	Rollos de papel Pintura Tijeras Cualquier cosa para decorar	30 minutos

¡Buenos días!

Seguro que tenemos en casa un montón de rollos de papel higiénico. Pues vamos a hacer unas divertidas serpientes.

En este caso debemos pintar el tubo con témpera y dejarlo secar. Luego lo vamos cortando en espiral, como si estuviéramos pelando una manzana. Una vez que tenemos la serpentina, la enroscamos en un palo para que nos sea más cómodo pintar las manchas, cortar la lengua, etc.



VIERNES 8 DE MAYO

RESUELVE ESTOS DOS PROBLEMAS Y ESCRIBE LA SOLUCIÓN EN LAS CASILLA DEL FINAL

$$\begin{array}{ccccccccc} \text{Flower} & + & \text{Flower} & + & \text{Flower} & = & 3 \\ \text{Flower} & + & \text{Flower} & + & \text{Smiley Flower} & = & 4 \\ \text{Flower} & + & \text{Smiley Flower} & + & \text{Rainbow} & = & 6 \end{array}$$

SOLUCIÓN  =  =  =

$$\begin{array}{ccccccccc} \text{Milk Carton} & + & \text{Milk Carton} & + & \text{Milk Carton} & = & 6 \\ \text{Egg} & + & \text{Egg} & + & \text{Milk Carton} & = & 4 \\ \text{Egg} & + & \text{Egg} & + & \text{Cereal Bowl} & = & 5 \end{array}$$

SOLUCIÓN  =  =  =

Tiempo aproximado: 30 minutos

L.P.

PRIMEROS DEL COLE.

Se recomienda una serie de hábitos de higiene para que se sigan y de esa forma poder tener una buena salud corporal y bucal.

Dichos hábitos son:

1) Higiene oral.

Cepillarse a diario los dientes: Se recomienda el cepillado de los dientes después de todas las comidas realizadas. Este lavado de dientes debe incluir el uso de la seda dental y del enjuague bucal a la medida que el/la niño/a crece.

2) Lavarse las manos con frecuencia.

- a. **Lavarse las manos frecuentemente** con jabón y agua.
- b. **Usar pañuelos desechables** cada vez que se tosa o estornude.
- c. **Nunca meterse los dedos de las manos en la nariz**, ojos o boca.
- d. **Estornudar en la parte interna del codo** y taparse la boca al toser.

3) Uñas cortas y limpias.

Las uñas son nidos perfectos para el cultivo de gérmenes y bacterias dañinas. Por ello se recomienda mantenerlas siempre limpias y corta, o cepillándoselas (con el cepillo de uñas) durante el lavado matutino antes de salir de casa, hasta que ellos aprendan cómo hacerlo por sí solos.

Día 8 MAYO.

Se van a realizar los siguientes ejercicios, que su ejecución se podrá realizar en tiempo estimado de 45 o 50 minutos.

1) Las actividades que se pueden realizar son:

a. Aves tropicales.



i. **Materiales:** tijeras, pegamento, cartulinas o papeles de colores, rotuladores.

Consejos: Además del marrón y verde que se necesita para el árbol, se puede elegir colores brillantes y que contrasten con el color de la pared donde se colocará la manualidad.

ii. **Cómo hacerlo:**

1. Dibuja y recorta un tronco de árbol y pégalo en una cartulina de tamaño folio aproximadamente: será la base de la composición.



2. A continuación dibuja y recorta las hojas para el árbol y ahuécalas como se muestra en la foto.



3. Ahora pégalas aplicando pegamento sólo por un extremo para que queden un poco separadas del tronco.



4. Lo siguiente es crear nuestras aves tropicales. Dibuja y recorta el cuerpo de las aves con esta forma. Puedes hacer una, dos, tres...



5. Cuando tengas el cuerpo, dibuja y recorta las alitas, patitas y cola. Ahuécalas como hiciste con las hojas, pégalas al cuerpo de tu ave tropical y éste a su vez a la cartulina con el tronco y hojas.



MONITORA: CLARA GARCÍA GALLEGO

PROGRAMACIÓN 8 DE MAYO DE 2020

DESAYUNO SALUDABLE

CROISSANTS CASEROS DE HOJALDRE

INGREDIENTES para 8 croissants

- Una lámina de hojaldre refrigerado
 - Huevo
 - Nocilla (Opcional)
-

