

Cristina Redondo Domínguez
24-04-2020

Desayuno saludable BROCHETA DE FRUTAS

Necesitamos

- Palitos de madera
- Fruta variada pelada y cortada (la que más nos guste)
- Chocolate fundido (opcional)

Objetivo

- Elaborar recetas sencillas
- Promover conductas saludables
- Desarrollar creatividad

Actividad Infantil y primaria

- Pelar y cortar la fruta
- Crear las brochetas como más guste
- Echar chocolate por encima(opcional)
- Disfrutar en familia

