

JUDO CLUB AYALA



CURSO 2024/2025



**«CONFÍENOS A SUS HIJOS y de ellos
haremos BUENAS PERSONAS»**

DIRECTORA DE LA ACTIVIDAD:

**Sonia Martin Garvi, Maestra nacional de Judo y
Defensa Personal nº 635**

La **UNESCO** recomienda **EL JUDO** como mejor deporte para niños y adolescentes. Por sus grandes valores pedagógicos tanto físicos como psíquicos, todo ello mejorando la coordinación tanto mental como motora.

OBJETIVOS GENERALES Y BENEFICIOSOS QUE APORTA EL JUDO:

Cuerpo	Mente	Espíritu
Balance	Autocontrol	Humildad
Flexibilidad	Autoestima	Paciencia
Coordinación	Adaptación	Respeto
Tonificación	Confianza	Integridad
Equilibrio	Disciplina	Solidaridad
Velocidad	Concentración	Tolerancia
Fuerza	Agilidad Mental	Perseverancia

HORARIOS:

- **Lunes de 16:00 a 17:30:** 2º y 3º de Ed. Infantil, 1º y 2º de Ed. Primaria.
- **Viernes de 16:00 a 17:30:** 3º, 4º 5º y 6º de Ed. Primaria.

REQUISITOS:

- Todos los alumnos deberán estar federados para poder realizar la actividad.
- Toda la documentación de la actividad (presentación de la actividad, licencia, actividades fuera del colegio...) será entregada por el club a través del email proporcionado en el formulario de inscripción.
- Para realizar cualquier alta o baja de la actividad será imprescindible escribir un email antes del día 20 del mes anterior.

CONTACTO:

- Judoclubayala@gmail.com

CUOTA:

La cuota de la actividad será de 26€ al mes, esta cantidad será cobrada al número de cuenta que nos facilitareis en el formulario una vez inscritos en la actividad.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN:

Para poder inscribirse en la actividad será necesario que rellenéis el siguiente formulario.

FORMULARIO

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, los titulares de los datos tienen reconocido y podrán ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, oposición, supresión, portabilidad y limitación del tratamiento, así como a rechazar el tratamiento automatizado de los datos personales recogidos por el Judo Club Ayala, mediante escrito dirigido a Sonia Martín Garvi, o bien por correo electrónico a: judoclubayala@gmail.com